



### Sleepless

I had a very challenging time to sleep the past few nights due to the uncertainty. It caused me to be anxious. I got up and started thanking Hashem for all those wonderful night's sleep, that He has given me all my life. I promised to thank Him publicly if I would once again sleep well. Last night was the first night that I had a wonderful night's sleep!  
**THANK YOU HASHEM**

### Fly with Positivity

We had a flight from Fort Lauderdale to Philadelphia scheduled for 7:00am. When we arrived, they told us it was pushed off to 2:00pm. Obviously we couldn't take it since we would arrive too close to Shabbos, but they kept on telling us there's nothing we can do. So, we decided to stay positive and be thankful to Hashem for the beautiful trip we just had in Florida. Just then, the supervisor came back and said he can put us on a flight leaving from Miami at 8:40am! **Thank you Hashem!**

### Todah Relief

My grandmother is terminally ill in the hospital. She was given the news that her cancer has spread quite suddenly, and so she has started palliative care. As she was feeling really down, I picked up a תפילת תודה and sent it in to her. Since she received it, her mood has picked up again and she is feeling hopeful B"H. **Thank you Hashem** for making it possible to get this prayer to her and for giving her hope.

### תפילת תודה

ב"ה מלך מלכי המלכים, הקב"ה אדון עולם, רבונו של עולם תודה!!!  
תודה על רב רבי רבבות פעמים שעזרת לי, תמכת בי, הושעת אותי, הצלת אותי, שמחת אותי, רפאת אותי, שמרת עלי, עודדת אותי.  
תודה שאמה תמיד אתי. תודה שאמה נתת לי כח לעשות מצוות, כח לעשות מעשים טובים, כח להתפלל.  
תודה על כל הפעמים שעזרת לי ולא ידעתי להגיד תודה. תודה על החסדים שאמה עושה עמי בכל רגע ורגע. תודה על כל נשימה ונשימה שאני נושם/נושמת.  
ותודה לך מלך מלכי המלכים גם על הדברים שאין לי, תודה לך שקשה לי לפעמים, תודת שקצת עצוב לי לפעמים, כי הכל לטובתי, ואפלו לא תמיד אני רואה/רואה שזה לטובתי...  
עמק בלב אני יודע/יודעת שכל מה שמוגיע ממך, הוא הדבר הטוב ביותר עבורי, והוא נעשה במיוחד בשבילי, בהשגחה פרטית מדיקת ומשלמת, כמו שרק מלך מלכי המלכים יכול לעשות.  
תודה שלפעמים קשה לי, כי רק ככה אני יודע/יודעת להעריך את הטוב, רק אחרי שנמצאים בחשך אפשר להעריך את האור.  
תודה על החיים הנפלאים שנתת לי. תודה על כל דבר הכי קטן שיש לי, כי את הכל אתה נתת לי, ולא אף אחד אחר.  
תודה שאמה תמיד שומע את התפלות שלי. בורא עולם, אני מבקש/מבקשת סליחה ממעמקי לבי אם היו פעמים שלא הערכת את מה שנתת לי, ובמקום לומר תודה רק התלוננתי.  
אני עפר ואפר ואמה כל העולם אגא אל תרחק ממנו לעולם.

לזכות לרפוש  
שלמה בן שרה עליזה  
מרדכי דוד בן חי גיטל

To join 1 of our groups,  
Call/Text 347-941-4070  
THANKYOUHASHEM.COM  
More than 30,000 people  
share wondrous Yeshuos  
and Hashgacha thru  
thanking Hashem.

I would like to use this  
opportunity to Thank  
Hashem. - Dov Sorotzkin

You can take the opportunity to sponsor the expense of this pamphlet and inspire others to thank Hashem in public, which will result in Yeshuos for yourself as well.  
**To sponsor in honor or the Zechus, call 347.941.4070**